LINE #	тс	CHARACTER	ARABIC
1.	00:01	what's going on powerful people today we will talk about the people that surround you . the people people that influence you . the people that either make or break you we Face other people everyday but with whom should we surround ourselves and why what are the benefits and what are the downsides give you insights into 2 simple rules that you should apply for your life	كيفَ حالُكُمْ أَيُّهَا الأقوياءُ الْيومَ سنتَحَدَّثُ عنِ الأشخاصِ الذينَ يُحيطُونَ بكَالذينَ يُؤَثِّرُونَ عليكَ الذينَ يَوميًّا. يَصنَعُونَكَ أَوْ يَكسِرُونَكَ نَتَعَاملُ معَ الكَثِيرِينَ يَوميًّا. ولكنْ بِمَنْ نُحيطُ أَنفُسَنا ولماذا؟ مَا هِيَ المُمَيِّزاتُ وما هيَ السلبياتُ؟ الْيومَ سأَعرِضُ لكُمْ قاعدتَينِ بَسيطَتَيْنِ لِتَطبِيقِهِما بِحَيَاتِكُمْ
2.	00:26	First You are the sum of the five people around you is it common quote the five people closest to you the people you interact with everyday other one influencing you the most	هُناكَ مَقولةٌ شائعةٌ أَنكَ نِتَاجُ الْخَمْسَةِ أَشخاصٍ الْمُحيطينَ بِكَ الخمسةِ الأقربِ إليكَ الذينَ تَتَفَاعَلُ مَعَهُمْ يَومِيًّا والأكثرِ تأثيرًا بكَ فإذا كانَ أحدُهُمْ يُعَانِي مِنْ أعراضِ الإكتِئَابِ إذًا سَتُعَانِي أنتَ أيضًا منَ الإكتِئابِ
3.	00:45	If they are successful however know what they want and work with dedication for their goals the Chances Are that you will do the same	أمَّا إذا كَانُوا ناجِحينَ ويُحَدِّدونَ أهدَافَهُمْ ويَعمَلُونَ لِلوُصُولِ إِلْهِهَا فَبِنسبَةٍ كبيرةٍ سَتَفعَلُ الشيءَ ذاتَهُ
4.	00:54	if you realize that your friends are negative all the time while you want to live a positive life then you might consider looking for some new friends	إذَا أَدْرِكْتَ أَنَّ أَصدقاءَكَ سَلبِيُّونَ طَوَالَ الوقتِ. وأَنتَ تُريدُ حياةً إيجابيةً. فَعليْكَ البحْثَ عَنْ أصدقاءَ جُدُدٍ
5.	01:03	it is a hard thing to let go of old relations and quite often but even harder to find you good friends but it is worth the effort	مِنَ الصَّعبِ التَّخلِي عنِ العَلَاقاتِ القَديمَةِ. وكثيرًا ما نَجِدُ صُعُوبةً في العثورِ على صَديقٍ جيدٍ ولكنَّه يَسْتَحِقُ الجَهدَ.

	T	1	
6.	01:11	if you want to be at the exact same place in five	إِذَا أَرِدْتَ أَنْ تكونَ بنفسِ المكانِ بعدَ خمسِ سنواتٍ. إِذًا
		years and just keep doing what you doing	لِتستمرَّ في القيام بما تَفعلُهُ معَ مَنْ تقومُ بِهِ ولكنْ إذا
		with whom you are doing it but if you	أردْتَ التقدُّمَ. وأردْتَ المَزيدَ مِنَ الحياةِ وأردْتَ التغيِيرَ إذًا
		want to be . better and if you want more of life	لِتَقُمْ بذلكَ. ولْتَعثُر على أصدقاءَ يَدعَمُونَكَ (خِلالَ
		and if you want change then take matters in	المُعَوِّقاتِ/ بحَماسةٍ)
		your own hands and find	
		friends that support you no matter what	
7.	01:29	change but change is the only way to success	التغييرُ صعبٌ لكنَّهُ الطريقةُ الوَحيدةُ للنَّجاحِ بِدُونِ
		without change life would be gray all the	التغيير ستَكُونُ الحياةُ رَمادِيَّةً طَوَالَ الوقتِ.
		time	
8.	01:36	your parents knew it unconsciously all the	قامَ والدَاكَ بهذا الدورِ بالفِطرةِ. أرادَا حِمايتكَ مِنَ
		time they wanted to protect you from the	الْمجموعاتِ التي تُدخِّنُ وتَشرَبُ وتَحتَفِلُ طَوالَ الوَقتِ
		groups that smoke drink	
9.	01:50	and party all the time they had your best	يُفكِّرانِ في مصلحتِكَ دائمًا لهذا يُخبرونَكَ: عليكَ
		interest in might that's why they told you with	مُصادقَةَ مَن وتَبتَعدُ عَنْ مَنْ
		me should be friends and with whom you	مصادت من وببعد عن من
40	04.50	shouldn't be	
10.	01:52	eventually they couldn't influence with no more	في النِّهايةِ لنْ يَظَلَّا صَاحِبَا القَرارِ. وسَتَتَوَلَّى الأُمورَ
		and you took it in your own hand and now is	بنفسِكَ ويَحِينُ الوقتُ لِتَتَحمَّلَ المسؤوليةَ وتُقَيِّمَ وَضعَكَ.
		the time to take responsibility and	لِتحديدِ. إِذَا كَانَ هناكَ أشخاصٌ يُؤَثِّرونَ عليكَ سلبيًا
		evaluate your situation to see if there are	
		people with bad	
		influence you in a bad way	
11.	02:05	find friends with the same interests same	ابحَثْ عنْ أصدقاءَ لهُمْ نَفسُ الاهتماماتِ ونفسُ الأهدافِ
		goals and the same ambition	ونفسُ الطُّموحِ
12.	02:10	the next thing is what I	الشيءُ التالي هوَ ما أُسَمِّيهِ (قاعدةَ الثُّلُثِ)
		call the rule of thirds	السيء التاتي هو هه استبيار (د حده السيء)

	100.44	1 1 1 1 2 2 2 4 5 11	
13.	02:14	it says that 33% of the people around you should be above you	وتقولُ إنهُ يجبُ أن يكونَ ثُلُثُ مَنْ حَولَكَ مُتقدِّمِينَ عليكَ أيْ أَنَّهُم حَقَّقُوا بالفعلِ ما تُريدُ أنتَ تحقيقَهُ وهُمْ أفضلُ
		meaning they already	اي الهم حلقوا بالعلم ما تريد الله تحقيقة وهم الحصل
		achieved what you want to achieve that they	في مهاراتٍ مُعينةٍ هؤلاءِ هُمُ المُوَجِّهُونَ
		are substantially better	
		in certain skills those are the mentors	
14	02:26	the guys we learn from	
'	02.20	the people that bring us	هُمْ مَن نَتْعَلَّمُ مِنهُمْ الذينَ يُوجِّهُونَنا لِلطَّريقِ الصَّحِيحِ
		in the right direction the mentor you should	المُوَجِّهُ مَنْ يَجِبُ أَن تَسَأَلَهُ كَثَيْرًا لِتَسْتَفِيدَ مِنَ الْمَعْرِفَةِ الَّتِي
		ask ask ask and bring all the knowledge they have	لديْهِ هؤلاءِ مَنْ يُعطُونَكَ خَيطَ البدايةِ. وَيُحَمِّسُونَكَ
		to offer those are the people that give you the	مِنَ الصَّعبِ العُثورُ عَلَيْهِمْ. وَلَا تَحتَاجُ أَنْ تَكُونَ حَولَهُمْ
		slight Edge and bring you a head Mentors	جَسَديًّا قَدْ تَستَفِيدُ مِنْ مَعْرِفتِهِمْ مِنْ خِلالِ الإِنترنتْ
		are hard to find and you	بَدَوْرَاتِ التَّوجِيهِ. أوِ الكُتُبِ. أوْ مَقاطِع فيديو.
		don't always need to be	
		around them physically speaking it also call us	
		when you consume the	
		knowledge online	
		through coaching	
		through books or even YouTube videos	
15.		The important thing	الشيءُ المُهِمُّ أَنْ تَتَعَلَّمَ شيئًا جديدًا بِاستمرارِ مِنْهُمْ.
		that you constantly learn	السيء المهم أن تتعلم سينا جديدا باستمرارٍ مِنهم.
		something new from them	
16.	02:59	the next third of the	المقار المقار و من الرب الما المقار و الماري
		people on your level	الثُّلُثُ الثَّانِي (مَنْ هُمْ بِمُستَوَاكَ) هؤلاءِ الأشخاصُ حولَكَ
		those people are there	لِسَبَيْن
17.	03:05	for two reasons firstly you can exchange	,
''.	00.00	your experiences with	أولاً يُمْكِنُكُمْ تَبَادُلُ خِبْراتِكُمُ الحياتِيَّةِ مَعًا. ودعْمُ بَعْضِكُمْ
		them and support each	لِتُصبِحُوا أفضلَ هؤلاءِ على الأرجح أصدقاؤُكَ
		other on the journey to becoming better those	·
		are probably your	تَتَشارَكُونَ القِيمَ والطُّموحَ والإهتِماماتِ تَعمَلونَ معًا
		friends you share values . ambitious and	وتَمْرِحُونَ معًا وتَستَمتِعُونَ بالحياةِ ثانيًا يُمكِنُكَ تَحدِّيهِمْ
		interests you work	لِإختبار مَهَاراتِكَ تَخَيَّلْ أنكَ مُقاتِلٌ
		together you play	5, 5 <u>.</u> 5,
		together you enjoy life	

	1	T .	
		and secondly you can challenge them to test	
		your skills imagine	
		you are a MMA fighter	
18.	02:48	you don't want to challenge guys that a	لنْ توَدَّ تَحَدِّي اللاعبينَ المُتقدمِينَ عنكَ بِمستَويَاتٍ ولنْ
		years ahead of you neither should you beat	يُعَدَّ انتصارًا التغَلُّبَ على الأضعفِ منكَ أنتَ تُريدُ
		Fighters that are behind you you want to fight	مُحارَبَةً مَنْ بِمُستَواكَ لِتقيسَ مَدى تَقَدُّمِكَ بِبُطْءٍ وبالتأكيدِ
		the guys on your level to	يَدفعُكَ ذلك لتَقَدُّم تَفتَخِرُ بِهِ
		see how far you've progressed slowly and	
		surely he would work yourself up the ladder	
19.	03:41	you can constantly test your limits and see	يُمكنُكَ اختبارُ حُدودِكَ وَرُؤيةُ ما قُمتَ بتحسينِه
		where you improved	وسيُخبِرونَكَ إِذَا مازلْتَ بِحاجةٍ لتَحسين
		and they will tell you if you still need Improvement	
20.	03:48	the last third the people	الثُّلُثُ الأَخيرُ (مَنْ أَقَلُ مِنكَ) أولئكَ الذينَ بَدَأُوا لِلتَّوِّ مَنْ
		under you those who	
		just started out those who require help you	يَحتَاجُونَ للمُساعَدَةِ سَتُعَلِّمُهُمْ وَتُساعِدُهُمْ لِيُصبِحُوا
		will teach them you will	أفضلَ
		help them to become a better	
21.	03:59	you are the Mentor for those guysthis entire	أنتَ المُوَجِّهُ لِهؤلاءِ الأشخاصِ هذا ما يَقُومُ عليهِ النِّظامُ
		system builds up on this if you receive help you	كمَا تَلَقَّيْتَ المُساعَدَةَ عليكَ مُساعَدَةً مَنْ أَقَلُّ مِنكَ فخِلالَ
		should give back to those under you by	تَعليمِهِم سَتُنَمِّي مَهاراتِكَ. لِأنَّ أفضلَ طريقةٍ لِتَعَلُّم شيءٍ
		teaching them you	هِيَ تَعليمُهُ لِشخصِ آخَرَ.
		manifest your skills because the best way	
		you learn something is	
		to teach it to some one else	
22.	04:15	it might seem easy to just take the help from	مِنَ السهلِ الحُصولُ على مُساعدةِ المُوَجِّهِينَ وتَجاوُزُ
		Mentors and skip the	مُساعَدَتِكَ لِلآخَرِينَ ولكنَّ هذا الجزءَ ضَروريٌّ إذَا لمْ
		helping part but the	ا مساعدتِ دِرغرین، ویس مدر البیرہ سروری، ہے۔
		helping part is essential if you do not help	
		others you might even	

		break the system and people won't help you anymore	تُساعدِ الآخَرينَ. سَتُسَبِّبُ خَللًا بِالنِّظامِ. ولنْ يُساعدُكَ الآخَرُونَ مُجدَّدًا
23.	04:27	so make sure that the five closest people to you are positive in all ways and always support you with your endeavors	تَأَكَّدُ مِنْ أَنَّ الأشخاصَ الخمسةَ الأقربَ إليكَ إيجابيُّونَ بِكلِّ الطُّرُقِ ويَدعَمُونَ خُطُواتِكَ دائمًا
24.	04:35	in Edition follow the rule of thirds to get the best possible outcome for your life	المُجمَلُ اِتَّبِعْ قاعدةَ الثُّلُثِ. لِلْحُصُولِ على أفضلِ نتيجةٍ بحياتِكَ
25.	04:40	1/3 of the People should be ahead of you 1/3 of the people should be on your level and 1/3 of the People should be behind you	يَجِبُ أَن يكونَ ثُلُثُ المُحيطينَ مُتقدِّمًا عليكَ وثُلُثُ المُحيطِينَ اقَلَّ مِنكَ المُحيطِينَ أقَلَّ مِنكَ
26.	04:49	I hope you enjoyed this video make sure to subscribe and hit the bill so you receive a notification once I upload a new video and I will see you in the next one	آمُلُ أَنكُمُ استَمتعتُمْ بالفيديو تَأكَّدُوا مِنَ الاشتراكِ بالقناةِ وتَفعيلِ الجَرَسِ لِتَلَقِّى إشعارٍ عِندَ تحميلِ فيديو جديدٍ أَراكُمْ في الفيديو القادمِ